

 <p>Evangelische Altenhilfe Ludwigshafen am Rhein gemeinnützige Beschäftigtenwerkstatt mbH ... sicher und geborgen</p>	Handbuch Qualitätsmanagement	Kap. D.1.2.6
	Verfahrensanleitung Intertrigoprophylaxe	

Pflegestandard	Verfahrensanleitung (VAL)
Bezeichnung	Intertrigoprophylaxe
Problembeschreibung	<p>Definition Intertrigo bedeutet Wundsein mit entzündlicher Rötung und Hautveränderung zwischen aufeinander liegenden Hautflächen.</p> <p>Mögliche Ursachen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hitze, Mazeration (Aufquellen der Haut durch Flüssigkeitsaufnahme / feuchte Kammer), Reibung <p>Besonders gefährdete Bereiche</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ unter der Brust, Bauchfalten, Analfalte, Achselhöhlen, Leisten ▪ Finger- und Zehenzwischenräume, speziell bei Kontrakturen ▪ Gliedmaßenstumpf bei Prothesenträgern ▪ Kniekehlen, Ellenbeuge, Ohren, Hals <p>Risikofaktoren</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diabetes, Fieber, Adipositas und Kontrakturen <p>Allgemeines</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Intertrigoprophylaxe wird üblicherweise bei der Körperpflege / beim Wechsel des Inkontinenzmaterials durchgeführt ▪ „Haut auf Haut“ ist möglichst zu vermeiden ▪ Baumwollkleidung, -wäsche bevorzugen, sie ist atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend ▪ Unterwäsche täglich wechseln, bei starkem Schwitzen öfter ▪ BH- anziehen und auf richtigen Sitz achten ▪ Hautpflegemittel dünn auftragen (feuchte Kammer) ▪ Keinen Puder verwenden (Klumpchenbildung) ▪ Salben nur nach ärztlicher Anordnung verwenden
Pflegemaßnahmen	<p>Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Körperpflege an den gefährdeten Hautpartien mit klarem Wasser durchführen um den Säureschutz der Haut zu erhalten ▪ ggf. Seifenreste entfernen ▪ gefährdete Stellen sorgfältig abtrocknen – nicht reiben – tupfen – weiches Handtuch benutzen ▪ Hautpflegemittel auftragen ▪ Ggf. unsterile Kompresse zwischen Hautfalten legen ▪ bei Inkontinenz: häufige Wechsel der Einlagen, offene Systeme benutzen, Toilettentraining intensivieren

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.1	August 2025	Seite 1 von 1