

	<b>Handbuch Qualitätsmanagement</b>  <b>Ernährungs- und Trinkplan</b>	Kap. D.1.3.4.4
---	---	-------------------

Wohnbereich: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewohner / in: \_\_\_\_\_

Mobilitätsfaktor: \_\_\_\_\_

**Individueller Kalorienbedarf (s. Formel): \_\_\_\_\_ kcal (+ 300 kcal zur Gewichtszunahme\*)**

= \_\_\_\_\_ kcal / 24 h

**Individueller Trinkmengenbedarf ( siehe Formel / siehe ärztliche Anordnung):**

\_\_\_\_\_ ml in 24 h

erstellt durch: \_\_\_\_\_

Tageszeit	Mahlzeit / Getränk	kcal	ml
morgens	Frühstück:  Getränk:		
vormittags	Zwischenmahlzeit:  Getränk:		
mittags	Mittagessen (inkl. Dessert) Getränk: Kleine Portion <input type="checkbox"/> Normale Portion <input type="checkbox"/>		
nachmittags	Kaffeemahlzeit:  Getränk:		
abends	Abendbrot:  Getränk:		
nachts	Spätmahlzeit:  Getränk:		
gesamt			
zusätzliche Angebote			
gesamt			

\*der individuelle Kalorienbedarf reicht zur Statuserhaltung – wenn eine Gewichtszunahme erreicht werden soll, heißt das: individueller Kalorienbedarf + 300 kcal

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	August 2025	Seite 1 von 1