

	Handbuch Qualitätsmanagement	Kap. D.1.3.4.4
	Ernährungs- und Trinkplan	

Wohnbereich: _____

Datum: _____

Bewohner / in: _____

Mobilitätsfaktor: _____

Individueller Kalorienbedarf (s. Formel): _____ kcal (+ 300 kcal zur Gewichtszunahme*)

= _____ kcal / 24 h

Individueller Trinkmengenbedarf (siehe Formel / siehe ärztliche Anordnung):

_____ ml in 24 h

erstellt durch: _____

Tageszeit	Mahlzeit / Getränk	kcal	ml
morgens	Frühstück:		
	Getränk:		
vormittags	Zwischenmahlzeit:		
	Getränk:		
mittags	Mittagessen (inkl. Dessert)		
	Getränk:		
	Kleine Portion <input type="checkbox"/>		
	Normale Portion <input type="checkbox"/>		
nachmittags	Kaffeemahlzeit:		
	Getränk:		
abends	Abendbrot:		
	Getränk:		
nachts	Spätmahlzeit:		
	Getränk:		
gesamt			
zusätzliche Angebote			
gesamt			

*der individuelle Kalorienbedarf reicht zur Statuserhaltung – wenn eine Gewichtszunahme erreicht werden soll, heißt das: individueller Kalorienbedarf + 300 kcal

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	August 2025	Seite 1 von 1