

**Standardaussage:** Jeder pflegebedürftige Mensch erhält im Rahmen seiner Selbstbestimmtheit eine pflegerische Unterstützung, die zur Erhaltung und Förderung der Mobilität beiträgt.

**Begründung:** Eine eingeschränkte Mobilität ist ein Risiko für pflegebedürftige Menschen. Sie kann zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität bis hin zu einer Ortsfixierung und Bettlägerigkeit führen und mit dem Risiko weiterer gesundheitlicher Beeinträchtigungen (wie z.B. Dekubitus, Sturz) einhergehen. Durch eine regelmäßige Einschätzung der Mobilität, differenzierte Informations- und Edukationsangebote, eine motivierende und mobilitätsfördernde Umgebungsgestaltung, das Angebot sowie die Koordination zielgerichteter, die Eigenaktivität fördernder Maßnahmen kann zu Erhaltung und Förderung der Mobilität beitragen werden. Eine so verstandene pflegerische Unterstützung hat gesundheitsfördernden Charakter. Die damit erreichte Mobilität hat eine große Bedeutung für die gesellschaftliche Teilhabe.

**Stand:** Oktober 2020

Struktur	Prozess	Ergebnis
<b>S1 Die Pflegefachkraft</b> verfügt über die Kompetenz, die Mobilität des pflegebedürftigen Menschen, sowie Umgebungsmerkmale, die für die Mobilität relevant sind, systematisch einzuschätzen und Gründe für Mobilitätsbeeinträchtigungen zu identifizieren.	<p><b>P1 Die Pflegefachkraft</b> schätzt zu Beginn des pflegerischen Auftrags die Mobilität des pflegebedürftigen Menschen sowie Probleme, Wünsche und Ressourcen im Zusammenhang mit der Erhaltung und der Förderung der Mobilität ein.</p> <p>Sie wiederholt die Einschätzung regelmäßig in individuell festzulegenden Abständen sowie bei Veränderung der mobilitätsrelevanten Einflussfaktoren.</p>	<b>E1</b> Eine aktuelle Einschätzung der vorhandenen Mobilität und möglicher Probleme und Ressourcen im Zusammenhang mit der Mobilität liegen vor. Die Entwicklung der Mobilität ist abgebildet.
<b>2a Die Pflegefachkraft</b> verfügt über die Kompetenz zur Planung und Koordination von Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Mobilität.	<b>P2 Die Pflegefachkraft</b> plant und koordiniert in enger Absprache mit dem pflegebedürftigen Menschen und gegebenenfalls seine Angehörigen sowie weiterer Berufsgruppen individuelle Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Mobilität unter Berücksichtigung seiner Präferenzen.	<b>E2</b> Ein individueller Maßnahmenplan mit den vereinbarten Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Mobilität des pflegebedürftigen Menschen liegt vor.
<b>S2b Die Einrichtung</b> stellt sicher, dass Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Mobilität fester Bestandteil des internen Qualitätsmanagements sind.	Sie sorgt für eine kontinuierliche Umsetzung des Maßnahmenplans.	

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	September 2025	Seite 1 von 2

### Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege

<p><b>S3a Die Pflegefachkraft</b> verfügt über die Kompetenz, den pflegebedürftigen Menschen und gegebenenfalls seine Angehörigen über die Bedeutung von Mobilität für die Gesundheit und den Erhalt von Selbstständigkeit zu informieren und sie durch Beratung und Anleitung darin zu unterstützen, Maßnahmen der Erhaltung und Förderung der Mobilität in ihren Lebensalltag zu integrieren.</p> <p><b>S3b Die Einrichtung</b> stellt Material zur Information, Beratung und Anleitung pflegebedürftiger Menschen und ihren Angehörigen zur Verfügung.</p>	<p><b>P3 Die Pflegefachkraft</b> bietet dem pflegebedürftigen Menschen und gegebenenfalls seinen Angehörigen Information, Beratung und Anleitung unter Berücksichtigung der bei der Einschätzung identifizierten Probleme, Wünsche und Ressourcen an.</p>	<p><b>E3</b> Der pflegebedürftige Mensch und gegebenenfalls seine Angehörigen sind über die Auswirkungen einer eingeschränkten Mobilität sowie Möglichkeiten zur Erhaltung und Förderung von Mobilität informiert.</p>
<p><b>S4a Die Einrichtung</b> verfügt über personelle, materielle und räumliche Ressourcen für ein zielgruppenspezifisches Angebot mobilitätserhaltender und – fördernder Maßnahmen sowie für eine mobilitätsfördernde Umgebungsgestaltung.</p> <p><b>S4b Die Pflegefachkraft</b> verfügt über Kompetenzen zur Ermöglichung und Durchführung von mobilitätsfördernden und - erhaltender Maßnahmen</p>	<p><b>P4 Die Pflegefachkraft</b> unterbreitet dem pflegebedürftigen Menschen kontinuierlich Angebote zur Erhaltung und Förderung der Mobilität und führt die mit dem Pflegebedürftigen vereinbarten Maßnahmen durch.</p>	<p><b>E4</b> Die in der Maßnahmenplanung festgelegten und zuvor vereinbarten Maßnahmen wurden durchgeführt und Änderungen vom Maßnahmenplan dokumentiert.</p>
<p><b>S5</b> Die Pflegefachkraft verfügt über die Kompetenz, die Angemessenheit und die Auswirkungen der Maßnahmen auf den pflegebedürftigen Menschen zu überprüfen.</p>	<p><b>P5 Die Pflegefachkraft</b> überprüft gemeinsam mit dem pflegebedürftigen Menschen und ggf. seinen Angehörigen sowie weiteren an der Versorgung beteiligten Berufsgruppen den Erfolg und die Angemessenheit der Maßnahmen. Bei Bedarf vereinbart sie mit dem pflegebedürftigen Menschen auf Grundlage einer erneuten Einschätzung Veränderungen am Maßnahmenplan.</p>	<p><b>E5</b> Eine Evaluation der vereinbarten Maßnahme liegt vor.</p>

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	September 2025	Seite 2 von 2