

Anhang zur Mitarbeitereinführungsmappe

Einarbeitung in die Grundpflege

für Auszubildende

Name der/ des Auszubildende/ r:

Datum/ Beginn der Ausbildung:

Name der Praxisanleiterin/ des Praxisanleiters:

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 1 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
1. Sich waschen u. kleiden				
1.1. Unterstützung bei der Körperpflege				
- Ganzwaschung - im Bett				
- am Waschbecken				
- Teilwaschung - im Bett				
- am Waschbecken				
- Duschen				
- Vollbad				
- Teilbad				
1.2. Spezielle Körperpflegemaßnahmen				
- Hautpflege				
- Mundpflege				
- Zahn- u. Prothesenpflege				
- Haarpflege				
- Rasur elektrisch				
- Rasur nass				
- Fingernägel reinigen und kürzen				
- Augen-, Nasen- und Ohrenpflege				
- Intimpflege				
1.3. Unterstützung beim An- u. Auskleiden				
1.4. Übernahme An- u. Auskleiden				
1.5. Anleitung An- u. Auskleiden				
2. Für Sicherheit sorgen				
Beobachtung				
2.1. Allgemeinbefinden und Aussehen				
- Haltung, Gang, Bewegung				
- Haut				
- Haare				
- Zunge				
- Schleimhäute				
2.2. Seelisches Befinden				
- Stimmungslage				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 2 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
2.3. Vitalwerte				
- Puls				
- Blutdruck				
- Atmung				
- Temperatur				
- Blutzucker				
3. Für Sicherheit sorgen/ Prophylaxen				
3.1. Dekubitus				
- Standard lesen				
- Haut beobachten (Fingertest)				
- Lagerungen u. Rückenlagerung				
- 30° Seitenlagerung				
- Umgang mit Lagerungshilfsmitteln				
- Mobilisation				
3.2. Pneumonie				
- Standard lesen				
- Einreibungen ärztl. verordnet				
- Inhalationen ärztl. verordnet				
- Atemübungen				
- Lagerungen				
- Umgang mit Lagerungshilfsmitteln				
3.3. Kontrakturen				
- Bewegungsübungen				
- Mobilisationen				
- Lagerungen				
- Umgang mit Lagerungshilfsmitteln				
- Spitzfußprophylaxe				
- Fußaktivstütze				
3.4. Thromboseprophylaxe				
- Kompressionsstrümpfe				
- Beine wickeln				
- Mobilisation				
3.5. Soor, Parotitis				
- spezielle Mundpflegemaßnahmen				
3.6. Intertrigoprophylaxe				
- Hautfalten beobachten				
3.7. Sturzprophylaxe				
- Sturzprotokolle führen				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 3 von 10

- auf festes Schuhwerk achten				
-------------------------------	--	--	--	--

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
3.8. Obstipationsprophylaxe				
- Mobilisation				
- Massage				
- Ernährung, Kost				
- Flüssigkeit				
- Stuhlgang beobachten				
- Aussehen				
- Geruch				
- Farbe				
- Menge				
- Konsistenz				

4. Ausscheidung

4.1. Pflegerische Unterstützung

- Begleitung zur Toilette
- Intimpflege
- Umgang mit Inkontinenzmaterial
- Urin beobachten
- Aussehen / Farbe
- Geruch
- Menge
- Umgang mit Teststreifen

4.2. Umgang mit Hilfsmitteln

- Steckbecken
- Urinflaschen
- Urinbeutel
- Nachtstuhl

5. Ernährung und Trinken

Standard lesen

5.1. Beobachten

- Essverhalten beobachten
- Ermitteln des BMI `s

5.2. Kostform/en

- Normalkost/ Vollkost
- Diäten
- Schonkost
- Zwischenmahlzeit
- Spätmahlzeit
- passierte Kost
- hochkalorische Trinknahrung
- Dementenkost z. B. Fingerfood

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 4 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
5.3. Unterstützung beim Essen				
- körperlich beeinträchtigter Menschen				
- seelisch kranker Menschen				
- geistig verwirrter Menschen				
1. anleiten				
2. verabreichen				
3. überwachen				
4. spezielle Hilfsmittel				
5.4. Flüssigkeit				
- Anleiten zum Trinken				
- zu trinken geben				
- Erstellen u. Führen von Ein- u. Ausfuhrprotokollen TZM beachten und ggf. Maßnahmen ergreifen				
6. Hygienische Maßnahmen				
6.1. Hygieneplan lesen und anwenden				
7. Rückenschonendes Arbeiten				
- Umgang mit dem Bett				
- Bett machen				
- Bett beziehen				
- Bett beziehen von Bettlägerigen				
- Transfer: - Bett/Rollstuhl/Bett - Bett/Badelifter/Bett				
- mit Drehscheibe: - alleine				
- mit Rutschbrett - zu zweit				
- Hebetechniken und Hebegriffe am Bett				
- Rutschmatte				
- Gürtel				
8. Vorbereitung und Durchführung von physikalischen Maßnahmen nach ärztl. Anordnung				
Spezielle Pflege				
- Kälteanwendungen				
- Wärmeanwendungen				
- Wickel				
- Umschläge				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 5 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
9. Spezielle Pflege (Behandlungspflege) nach ärztl. Anordnung				
- medizinische Sitzbäder				
- medizinische Fußbäder				
- sonstige medizinische Bäder				
10. Hilfsmitteleinweisung				
- erfolgt durch Hilfsmittelbeauftragte				
11. Behandlungspflege				
- Aussehen von Wunden einschätzen und beurteilen können				
- Beherrschung der Asepsis - Regeln				
- Umgang mit sterilem Material				
- Behandlung von Wunden: z. B. Dekubitus, Gangraen, Ulcus cruris				
- Verbandwechsel bei - aseptischen u. - septischen Wunden				
- Vorbereitung				
- Durchführung				
- Dokumentation				
12. Behandlungspflege				
12.1. Absaugen des Nasen-Rachenraumes				
- Grundlagen u. Gefahren beim Absaugen kennen				
- Indikation zum Absaugen erkennen können				
12.2. Sauerstoffgabe				
- Grundlagen u. Gefahren der Sauerstoffgabe kennen				
- Komplikationen erkennen können				
12.3. Umgang mit MRSA - Bewohnern				
12.4. Pflege bei Tracheostoma				
12.5. Portversorgung				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 6 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
13. Behandlungspflege				
13.1. Vorbereitung, Assistenz u. Durchführung von:				
- Harnblasen - Einmalkatheterismus				
- Harnblasen - Verweilkatheterismus				
- Blaseninstillationen				
- Blasentraining				
13.2. Versorgung und Überwachung				
- Blasenverweilkatheter				
- suprapubischen Katheter				
- Katheterpflege				
14. Hilfe beim Regulieren der Darmtätigkeit				
14.1. Vorbereitung, Durchführung, Nach-sorge bei:				
- Klistieren nach ärztl. Anordnung				
14.2. Versorgung von Bewohner mit Anus praeter				
- Wechsel der Stomaanlage				
15. Versorgung				
15.1. Ernährungssonde				
- Nasensonde				
- PEG - Sonde				
- Überwachung u. Pflege von gelegten Sonden				
15.2. Vorbereitung, Assistenz u. Nachsorge				
- beim Entfernen einer Nasensonde				
15.3. Sondennahrung vorbereiten und verabreichen				
- per Pumpe				
- per Schwerkraft				
16. Behandlungspflege				
16.1. Bestellen - und Richten von Medikamenten				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 7 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
16.2. Verteilen von Medikamenten				
16.3. Überwachung der Medikamenteneinnahme				
- Umgang mit BTM				
- Führen des Betäubungsmittelbuches				
16.4. Verabreichen von Medikamenten				
- oral				
- rectal				
- vaginal				
- lokal				
16.5. Richten und Verabreichen von:				
- Augensalbe/Augentropfen				
- Nasentropfen/Nasensalbe				
- Ohrentropfen				
17. Infusionen s.c				
18.1. Liegende Infusionen				
- Vorbereiten u. Anhängen von neuer Infusionslösung				
- Überwachung der liegenden Infusion				
18. Vorbereitung, Durchführung, Entsorgung von Injektionen				
- Umgang mit Pen				
- Blutzuckerkontrolle				
- Umgang mit BZ-Gerät				
- s.c.				
- i.m.				
19. Mithilfe bei Arztvisiten				
- bei der Vorbereitung				
- bei der Durchführung				
- bei Auswertung u. Dokumentation				
- bei der mündlichen Weitergabe				
20. Mithilfe bei der Notfallversorgung				
- Bestellung eines Notarztes				
- Vorbereitung, Durchführung u. Nachsorge der jeweils notwendigen Maßnahmen				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 8 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
21. Mithilfe bei den Maßnahmen zur Vorbereitung einer KH-Einweisung				
- Richten von Kleidern u. Pflegeartikeln				
- Verlegungsbogen ausdrucken				
- Bestellung eines Krankentransportes				
- Info Verwandte/ Betreuer				
- Meldung an Schnittstellen				
22. Umgang von Hilfsmitteln und Geräten				
- Absauggerät				
- Inhalationsgerät				
- Sauerstoffgerät				
- Vernebler				
- Ernährungspumpe				
- Rollstühle				
- Badelifter				
- Sitzwaage				
- Netzlifter				
- Aufstehhilfe				
23. Weitergabe von Informationen				
- mündliche Berichterstattung wichtiger Beobachtungen u. Veränderungen an das Team (Übergabegespräch) anhand der Dokumentation				
- Leiten einer Übergabe				
- Mündliche Berichterstattung an externe Dienstleister z.B. KG, Fußpflege ect. Anhand der Dokumentation				
- Pflegebericht				
24. Pflegeplanung und Dokumentation				
24.1. Einzelne Schritte des Pflegeprozesses				
- Infosammlung				
- planen				
- ausführen				
- reflektieren				
- ggf. ändern				
- Dokumentation anhand des EDV-unterstützten Pflegepromms				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 9 von 10

	Datum u. Anltg.	HZ/ PA	HZ/ Azubi	Bemerkung
25. Anfertigen von Protokollen				
- Teamgesprächen				
- Fallbesprechungen				
- Arbeitskreise				
26. Ausfüllen und Anfordern von				
- Inkontinenzantrag				
- freiheitsentziehenden Maßnahmen				
27. Ausfüllen von				
- Getränkeliste				
- Pflegemittelbestellung				
- diverse Formulare z. B. Friseurliste				
28. Mithilfe bei Heimaufnahme				
- Anlegen von Bewohner-Ordner				
- Anlegen der Medibox				
- Anamnese/ Biographie				
- div. Formulare				
- Pfelgeprogramm				
29. Mithilfe bei der Einstufung durch den Medizinischen Dienst (Begleitung)				
30. Einführung in die EDV				
31. Nachtwache (Begleitung)				
32. Mithilfe bei der Betreuung Sterbender				
- Umgang mit Sterbenden				
- Konzept lesen				
33. Mithilfe bei der Versorgung von Verstorbenen				
- Umgang mit Verstorbenen				
- Konzept und Standard lesen				
- Führen des Nachlassbuches				
- Umgang mit dem Nachlass				

Freigabe/ GF	Geprüft/ QMB	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	QM 2.0	September 2018	Seite 10 von 10