

 <p>Evangelische Altenhilfe Ludwigshafen am Rhein gemeinnützige Versorgungsgesellschaft mbH ... sicher und geborgen</p>	Handbuch Qualitätsmanagement Geltungsbereich: Pflege	Pflege Kap. D.1.5.5
	Pflege bei Diarrhoe	

## Ziele

- ☞ Physiologische Stuhlausscheidung
- ☞ Sicherstellung einer individuell ausreichenden Flüssigkeitszufuhr

## Definition

- ☞ Breiartiger bis dünnflüssiger ungeformter Stuhlgang mindestens 3mal pro Tag
- ☞ Begleitsymptome u. a. Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen, Dehydration, Kreislaufprobleme
- ☞ Körperliche Schwäche

## Verantwortlich

- ☞ Pflegefachkräfte
- ☞ alle durchführenden Pflegekräfte

## Allgemeines

- ☞ Überwachung der Vitalzeichen v.a. Blutdruck, Puls und Temperatur und des Hautturgors
- ☞ Bei starkem Durchfall Arzt informieren (nach dem 2. dünnflüssigem ungeformten Stuhlgang)
- ☞ Medikamentöse Behandlung nur nach ärztlicher Anordnung

## Durchführung

### Unterstützung bei der Ernährung

- ☞ Ausgleich des Verlustes von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten)
- ☞ Getränke mit Mineralien und Zucker anbieten und ggf. anreichern (z. B. Kräutertee)
- ☞ Leichtverdauliche ballaststoffarme Nahrung ohne Fette anbieten und ggf. anreichern
- ☞ Natürliche Behandlungsmöglichkeiten: z.B. rohe, fein geriebene Äpfel, zerdrückte Bananen oder kräftig gewürzter Hafer- oder Reisschleim
- ☞ ggf. Nahrungskarenz mit anschließendem Kostaufbau nach ärztlicher Anordnung
- ☞ Ernährungs- und Trinkprotokoll führen

### Unterstützung bei der Ausscheidung

- ☞ Bewohner zur Toilette begleiten / Toilettenstuhl neben das Bett stellen
- ☞ Intimwaschung anbieten und durchführen
- ☞ Hautpflege intensivieren

### Hygienemaßnahmen

- ☞ Einhaltung der Händehygiene
- ☞ Zur Beseitigung von Körperausscheidungen Einmalhandschuhe, Schutzkittel benutzen
- ☞ Bewohner/ Angehörige über die Einhaltung der Hygienemaßnahmen informieren
- ☞ vgl. VA Hygienemaßnahmen bei Noro-Virus

## Dokumentation

- ☞ Verlaufsbeobachtungen im Pflegebericht
- ☞ Durchführungsnachweis Behandlungspflege
- ☞ Ernährungs- und Trinkprotokoll
- ☞ Formular Hinweise und Fragen an den Arzt

## Literatur

- ☞ Andreae, S., von Hayek, D., Weniger, J. (2006): Altenpflege professionell - Krankheitslehre, 2. Auflage, Georg Thieme Verlag: Stuttgart, New York
- ☞ Lektorat Pflege und Menche, N. (Hrsg.) (2014): Pflege Heute. Lehrbuch und Atlas für Pflegeberufe, 6. vollständig überarbeitete Auflage, Urban und Fischer: München, Jena

Freigabe GF	Geprüft ZHL	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	Herr Sauder	QMB	2.0	September 2018	Seite 1 von 1