

 <p>Evangelische Altenhilfe Ludwigshafen am Rhein gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH ... sicher und geborgen</p>	Handbuch Qualitätsmanagement	Kap. D.1.5.5
	Pflege bei Diarrhoe	

Ziele <ul style="list-style-type: none"> ☞ Physiologische Stuhlausscheidung ☞ Sicherstellung einer individuell ausreichenden Flüssigkeitszufuhr
Definition <ul style="list-style-type: none"> ☞ Breiartiger bis dünnflüssiger ungeformter Stuhlgang mindestens 3mal pro Tag ☞ Begleitsymptome u. a. Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen, Dehydratation, Kreislaufprobleme ☞ Körperliche Schwäche
Verantwortlich <ul style="list-style-type: none"> ☞ Pflegefachkräfte ☞ alle durchführenden Pflegekräfte
Allgemeines <ul style="list-style-type: none"> ☞ Überwachung der Vitalzeichen v.a. Blutdruck, Puls und Temperatur und des Hautturgors ☞ Bei starkem Durchfall Arzt informieren (nach dem 2. dünnflüssigem ungeformten Stuhlgang) ☞ Medikamentöse Behandlung nur nach ärztlicher Anordnung
Durchführung <p><u>Unterstützung bei der Ernährung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Ausgleich des Verlustes von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) ☞ Getränke mit Mineralien und Zucker anbieten und ggf. anreichern (z. B. Kräutertee) ☞ Leichtverdauliche ballaststoffarme Nahrung ohne Fette anbieten und ggf. anreichern ☞ Natürliche Behandlungsmöglichkeiten: z.B. rohe, fein geriebene Äpfel, zerdrückte Bananen oder kräftig gewürzter Hafer- oder Reisschleim ☞ ggf. Nahrungskarenz mit anschließendem Kostaufbau nach ärztlicher Anordnung ☞ Ernährungs- und Trinkprotokoll führen <p><u>Unterstützung bei der Ausscheidung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Bewohner zur Toilette begleiten / Toilettenstuhl neben das Bett stellen ☞ Intimwaschung anbieten und durchführen ☞ Hautpflege intensivieren <p><u>Hygienemaßnahmen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Einhaltung der Händehygiene ☞ Zur Beseitigung von Körperausscheidungen Einmalhandschuhe, Schutzkittel benutzen ☞ Bewohner/ Angehörige über die Einhaltung der Hygienemaßnahmen informieren ☞ vgl. VA Hygienemaßnahmen bei Noro-Virus
Dokumentation <ul style="list-style-type: none"> ☞ Verlaufsbeobachtungen im Pflegebericht ☞ Durchführungsnachweis Behandlungspflege ☞ Ernährungs- und Trinkprotokoll ☞ Formular Hinweise und Fragen an den Arzt
Literatur <ul style="list-style-type: none"> ☞ Andreae, S., von Hayek, D., Weniger, J. (2006): Altenpflege professionell - Krankheitslehre, 2. Auflage, Georg Thieme Verlag: Stuttgart, New York ☞ Lektorat Pflege und Menche, N. (Hrsg.) (2014): Pflege Heute. Lehrbuch und Atlas für Pflegeberufe, 6. vollständig überarbeitete Auflage, Urban und Fischer: München, Jena

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	September 2023	Seite 1 von 1