

	Handbuch Qualitätsmanagement	Kap. D.1.5.5
Pflege bei Diarrhoe		

Ziele

- Physiologische Stuhlausscheidung
- Sicherstellung einer individuell ausreichenden Flüssigkeitszufuhr

Definition

- Breiartiger bis dünnflüssiger ungeformter Stuhlgang mindestens 3mal pro Tag
- Begleitsymptome u. a. Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen, Dehydrierung, Kreislaufprobleme
- Körperliche Schwäche

Verantwortlich

- Pflegefachkräfte
- alle durchführenden Pflegekräfte

Allgemeines

- Überwachung der Vitalzeichen v.a. Blutdruck, Puls und Temperatur und des Hautturgors
- Bei starkem Durchfall Arzt informieren (nach dem 2. dünnflüssigem ungeformten Stuhlgang)
- Medikamentöse Behandlung nur nach ärztlicher Anordnung

Durchführung

Unterstützung bei der Ernährung

- Ausgleich des Verlustes von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten)
- Getränke mit Mineralien und Zucker anbieten und ggf. anreichen (z. B. Kräutertee)
- Leichtverdauliche ballaststoffarme Nahrung ohne Fette anbieten und ggf. anreichen
- Natürliche Behandlungsmöglichkeiten: z.B. rohe, fein geriebene Äpfel, zerdrückte Bananen oder kräftig gewürzter Hafer- oder Reisschleim
- ggf. Nahrungskarenz mit anschließendem Kostaufbau nach ärztlicher Anordnung
- Ernährungs- und Trinkprotokoll führen

Unterstützung bei der Ausscheidung

- Bewohner zur Toilette begleiten / Toilettensuhl neben das Bett stellen
- Intimwaschung anbieten und durchführen
- Hautpflege intensivieren

Hygienemaßnahmen

- Einhaltung der Händehygiene
- Zur Beseitigung von Körperausscheidungen Einmalhandschuhe, Schutzkittel benutzen
- Bewohner/ Angehörige über die Einhaltung der Hygienemaßnahmen informieren
- vgl. VA Hygienemaßnahmen bei Noro-Virus

Dokumentation

- Verlaufsbeobachtungen im Pflegebericht
- Durchführungsbeleg Nachweis Behandlungspflege
- Ernährungs- und Trinkprotokoll
- Formular Hinweise und Fragen an den Arzt

Literatur

- Andreea, S., von Hayek, D., Weniger, J. (2006): Altenpflege professionell - Krankheitslehre, 2. Auflage, Georg Thieme Verlag: Stuttgart, New York
- Lektorat Pflege und Menche, N. (Hrsg.) (2014): Pflege Heute. Lehrbuch und Atlas für Pflegeberufe, 6. vollständig überarbeitete Auflage, Urban und Fischer: München, Jena

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	September 2025	Seite 1 von 1