

	Handbuch Qualitätsmanagement	Kap. D.1.4.11
	Blutzuckermessung	

Ziele

- Pathologische krankhafte Veränderungen werden frühzeitig erkannt.
- Die ärztlichen Diagnostik und Therapie ist gesichert.
- Blutzuckerwerte liegen im Normalbereich
- Bewohner kennt die Symptome einer Zuckererkrankung und kann entsprechend Handeln

Definition

- Die Blutzuckermessung dient der Bestimmung des Glukosespiegels im Blut

Material

- Händedesinfektionsmittel
- Handschuhe
- Evtl. Hautdesinfektionsmittel und Tupfer
- Blutzuckermessgerät und
- Teststreifen zum Messgerät gehörig
- Sicherheitslanzetten

Verantwortlich

- Pflegefachkraft
- einjährig examinierte Kraft
- Auszubildende entsprechend dem Ausbildungsstand unter Anleitung

Allgemeines

- Durchführung nur nach ärztlicher Anordnung
- Information des Bewohners
- geeignete Körperstellen:
 - seitliche Fingerkuppe
 - Ohrläppchen

Durchführung

- Information des Bewohners
- Hygienische Händedesinfektion und Handschuhe anziehen
- Punktionsstelle mit Bewohner absprechen und auswählen
- bei schlechter peripherer Durchblutung den Arm eine kurze Weile nach unten hängen lassen, auch eine Massage der Finger oder des Ohrläppchens fördert die Durchblutung
- Teststreifen einlegen
- Punktionsstelle muss sauber und trocken sein
- Einstich mit Sicherheitslanzette an seitlicher Fingerbeere oder dem Ohrläppchen
- jetzt darf nicht mehr massiert werden, sonst kommt es zu einer Ansammlung von interzellulärer Flüssigkeit was den Blutzuckerwert verfälscht
- der erste Blutstropfen wird mit einem Tupfer abgewischt
- der zweite Blutstropfen auf das Testfeld des Teststreifens auftragen
- Messergebnis ablesen und dokumentieren
- gebrauchtes Material sicher in dafür vorgesehenen Behältern entsorgen

Dokumentation

- Durchführungsnachweis Behandlungspflege
- Vitalwerte DAN
- bei abweichenden Werten Eintrag ärztl. Kommunikation

Literatur

- Lektorat Pflege & Menche, N.(Hrsg.), (2019): Pflege Heute. Lehrbuch und Atlas für Pflegeberufe, 8. vollständig überarbeitete Auflage, Urban und Fischer: München, Jena

Freigabe GF	Geprüft	Bearbeiter	Version	Datum	Seite
Frau Busch	QMB	QMB	2.0	September 2025	Seite 1 von 1